

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «26» « 12 » 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



19 День

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»
Бурвышева С.А.



| Наименование блюда | с 7 до 11 лет | | с 12 до 18 лет | |
|-------------------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом | 70 | 194,56 | 70 | 194,56 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 343,01 | 250 | 428,84 |
| Плоды свежие (мандарин) | 100 | 38,00 | 100 | 38,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,40 | 200 | 60,40 |
| Обед | | | | |
| Кукуруза консервированная | 60 | 34,32 | 100 | 57,20 |
| Борщ | 200 | 184,76 | 250 | 244,39 |
| Картофельная запеканка с мясом | 180 | 474,30 | 200 | 502,26 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 60,90 | 45 | 105,48 |
| Сок фруктовый | 200 | 136,80 | 200 | 136,80 |
| Полдник | | | | |
| Ряженка | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Пирожок печеный с рисом и яйцом | 60 | 238,63 | 100 | 397,41 |

[Подпись]

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «27» «12» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Зам. директора по производству

М.А. Махидин
Бернешева С.А.



[Подпись]

| Наименование блюда | с 7 до 11 лет | | с 12 до 18 лет | |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 70 | 168,65 | 70 | 168,65 |
| Каша рисовая молочная | 180 | 283,41 | 240 | 380,14 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 47,00 | 100 | 47,00 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 118,20 | 200 | 118,20 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 79,74 | 100 | 132,90 |
| Рассольник | 200 | 162,39 | 250 | 202,93 |
| Котлета куриная, соус сметанный | 120 | 170,66 | 120 | 170,66 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 277,73 | 220 | 336,80 |
| Хлеб ржаной | 40 | 68,32 | 40 | 68,32 |
| Компот из красной смородины замороженной | 200 | 95,68 | 200 | 95,68 |
| Полдник | | | | |
| Ацидофилин | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Кекс "Столичный" | 50 | 234,50 | 100 | 469,00 |

[Подпись]